

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL ONLINE

UNIDADES	SEMINARIOS	TEXTOS	HERRAMIENTAS TÉCNICAS
I. INTRODUCCIÓN AL ENFOQUE TRANSPERSONAL	1. Conciencia y Realidad	La Conciencia lo es todo	Lectura texto sobre la práctica de meditación de Tao
		Psicología, Realidad y Conciencia (Daniel Goleman)	Práctica de meditación de atención a la respiración entre 10 y 30 minutos con registros diarios
	2. Orígenes y definición de la Psicología Transpersonal	¿Qué es la Psicología Transpersonal?	cada més entregar reflexión de una hoja de cómo ha ido practica de meditación
		Trascendiendo nuestro drama personal.	
II. EVOLUCIÓN Y CONCEPTOS CLAVE DEL ENFOQUE TRANSPERSONAL	3. La secuencia del despertar	La secuencia del despertar	Las tres posibilidades de la experiencia Rupert Spira
	4. Precursores de la Psicología Transpersonal	Abraham Maslow	
		Viktor Frankl	

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL ONLINE

III. EGO, IDENTIDAD Y CREENCIA	5. Una aproximación al concepto de Ego	El funcionamiento de la mente inferior	Trabajo práctico con cada una de estas herramientas para practicar la autoobservación consciente y a amable de nuestra identidad
		Cinco estructuras de personalidad	
	6. De la consciencia personal a la Consciencia Transpersonal	Circuitos y caminos de la Conciencia (Annie Marquier)	
		El despertar de la mente superior	
IV. PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL EN ACCIÓN	7. Contexto, Contenido y Proceso de la Psicología Transpersonal	Encuadre y contexto en psicoterapia transpersonal	Práctica sobre recursos terapéuticos y Situación Terapéutica Básica
		Situación Terapéutica básica	
	8. Recursos terapéuticos básicos	Recursos terapéuticos provenientes de otras escuelas: Imaginación Activa y Focusing	



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL
(AIPPT)

www.psicologiatranspersonal.org

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL ONLINE

	. 9La Posición Transpersonal en psicoterapia	La Posición Transpersonal en la Práctica	Práctica y cultivo de la RET y la DT
		Resonancia Empática Transpersonal	
		Dialéctica transpersonal	
	10. Expansión y Sutilización de la Consciencia y la mente en Psicoterapia Transpersona		
V. ENFOQUES TERAPÉUTICOS COMPARADOS	11. Enfoques comparados.	Diferentes enfoques comparados y interacción en terapia	
	12. Terapia de Aceptación y Compromiso	TAC y terapias de 3ª generación de la escuela conductual	
VI. MEDITACIÓN Y CULTIVO DE LA ATENCIÓN PLENA: INSTRUMENTOS PARA LA EXPANSIÓN DE LA CONSCIENCIA	13. Por qué se prescribe la meditación en Psicoterapia Transpersonal	Por qué se prescribe la meditación en Psicoterapia Transpersonal	
	14. Realidad y Percepción	Realidad y percepción	

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN EN PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL ONLINE

VI. MEDITACIÓN Y CULTIVO DE LA ATENCIÓN PLENA: INSTRUMENTOS PARA LA EXPANSIÓN DE LA CONSCIENCIA		Lo que nos cuentan los pensamientos	Profundización en la práctica de la meditación y del cultivo de la atención plena
	15. Introducción al Mindfulness	Mindfulness: el entrenamiento de una actitud abierta y presente	
	16. Atención y consciencia	Atención sostenida consciente.	
	17. Aceptación, Atención y Compasión	El cultivo de la atención plena en psicoterapia	
Aceptación, Atención y Compasión		Comunicación consciente	
VII. EL CAMINO DEL DESPERTAR	18. Conectar con el propósito de la vida	Despertar, nuestro propósito primario	Trabajo de fin de curso
	19. La Luz omnipresente de la sabiduría Radiante	La Luz omnipresente de la sabiduría Radiante	
VIII. RETIRO EXPERIENCIAL			



ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA Y
PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL
(AIPPT)

www.psicologiatranspersonal.org